

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколя
с.Верхние Татышлы
Гумерова З.Б.
«07» февраля 2026 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-3 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/9	26,39
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Бутерброд с маслом и сыром	40/7/7	17,55
4	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	25,00
Итого:			71,09

Повар: Н.И. Салихова Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокорова
с. Верхнее Гаттаново
З. М. Гумерова З.Б.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 4 классов

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/20	9,41
2	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	42,11
3	Рис припущенный	150	14,52
4	Компот из свежих плодов	200	8,09
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			79,73

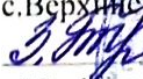
Повар: Н.И. Салихова Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Тимназия

им. Гали Сокороя

с.Верхние Татышлы

 Гумерова З.И.

«07» февраля 2025 г.



М Е Н Ю

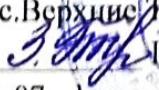
для обучающихся 1-3 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/9	26,39
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Бутерброд с маслом и сыром	40/7/7	17,55
4	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	25,00
Итого:			71,09

Повар:



Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколя
с.Верхние Татышлы
 Имерова З.Б.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 4 классов из ММС

Обед			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/20	9,41
2	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	42,11
3	Рис припущенный	150	14,52
4	Компот из свежих плодов	200	8,09
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			79,73

Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокороя
с.Верхние Тагильды
З.М. Гумерова З.Б.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/9	26,39
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Бутерброд с маслом и сыром	40/7/7	17,55
4	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	25,00
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/20	9,41
2	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	42,11
3	Рис припущенный	150	14,52
4	Компот из свежих плодов	200	8,09
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			150,82

Повар:

Н.И. Салихова

Н.И. Салихова

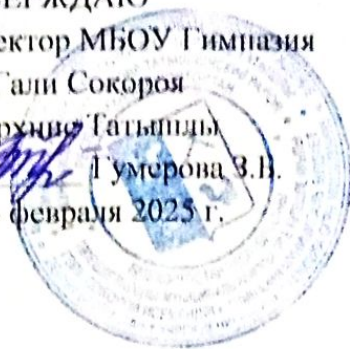
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокогоря
с. Верхний Татышлы
 Гумерова З.Б.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/9	26,39
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Бутерброд с маслом и сыром	40/7/7	17,55
4	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	25,00
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/20	9,41
2	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	42,11
3	Рис припущенный	150	14,52
4	Компот из свежих плодов	200	8,09
5	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2,40
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	40	3,20
Итого:			150,82

Повар:  Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколовой
с.Верхние Татышлы
 Гумерова З.И.
«07» февраля 2023 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/7	19,59
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	10	9,68
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Итого:			78,02

Повар:  А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Соколя

с.Верхние Татышлы

Гумерова З.Б.

«07» февраля 2025 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/7	19,59
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	10	9,68
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Сокороя
с.Верхний Татышлы
З.А. Гумерова Гумерова З.А.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н И Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/7	19,59
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	10	9,68
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Обед			
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	11,05
2	Рыба, тушенная с овощами	80/40	55,62
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,65
4	Компот из сухофруктов	200	6,50
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	3,20
Итого:			168,04

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколовой
с. Деревья Татышлы
Гумерова З.А.
«07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/7	19,59
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	10	9,68
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Обед			
1	Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250	11,05
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/40	55,62
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,65
4	Компот из сухофруктов	200	6,50
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
6	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	3,20
Итого:			168,04

Повар:



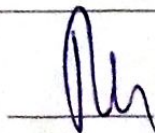
А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Гимназия
 им. Гали Сокороя
 с.Верхние Татышлы
Гумерова З.Б.
 «07» февраля 2025 г.

М Е Н Ю
 для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом	200/7	19,59
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	10	9,68
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Итого:			78,02
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рагу из овощей	250	21,40
2	Компот из сухофруктов	200	6,50
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	4	3,52
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Итого:			78,02
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Пюре гороховое	200/7	14,75
2	Чай с сахаром	200	2,15
3	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
4	Сыр	15	14,52
5	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	17,20
6	Яблоко	169,3	25,40
Итого:			78,02

Повар:



А.А. Хатмуллина